



УТВЕРЖДАЮ

ИП Белусова Н.А

2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
группа раннего возраста (с 1.6-2 года)

Режимные процессы	
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00–08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.05-08.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Игры, совместно организованная деятельность	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	
1-я подгруппа	09.00-09.08
2-я подгруппа	09.20-09.28
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместно организованная деятельность взрослого с детьми	09.08-10.20 09.00-09.20 09.28-10.20
Подготовка ко второму завтраку (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Второй завтрак	10.20-10.35
Прогулка (наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений)	10.35-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00
Обед (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания).	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	
1-я подгруппа	15.40-15.50
2-я подгруппа	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместно организованная деятельность взрослого с детьми	15.40-16.00 15.50-16.20 16.10-16.20
Подготовка к полднику	16.20-16.30
Уплотненный полдник	16.30-16.50
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00



УТВЕРЖДАЮ

ИП Белоусова Н.А

2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
первая младшая группа (с 2-3 лет)

Режимные процессы	
Прием детей, свободная игра, самостоятельная игровая деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.05 - 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания).	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность, совместно организованная деятельность	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	
1-я подгруппа	09.40 - 09.48
2-я подгруппа	10.00 - 10.08
Самостоятельная деятельность детей, совместно организованная деятельность взрослого с детьми	09.00 - 09.40
	09.00 - 10.00
	09.48 - 10.20
	10.10 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Второй завтрак	10.20 – 10.35
Прогулка (наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений)	10.35 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместно организованная деятельность взрослого с детьми	15.40 - 16.20
Подготовка к полднику	16.20 – 16.30
Уплотненный полдник (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания).	16.30 – 16.50
Игры, самостоятельная игровая деятельность	16.50 – 17.00
Непосредственно образовательная деятельность	
1-я подгруппа	17.00 – 17.10
2-я подгруппа	17.20 – 17.30
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы	17.00 – 17.20
	17.10 - 17.30
Игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00



УТВЕРЖДАЮ

ИП Белюсова Н.А

Наталья Анатольевна

09

2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период года

разновозрастная группа (вторая младшая подгруппа с 3 до 4 лет)

Режимные процессы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.05				
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.20				
Подготовка к завтраку (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Завтрак	08.20 – 08.50				
Игры, совместно организованная деятельность	08.50 – 09.00				
Непосредственно образовательная деятельность	09.50 – 10.05 10.15 – 10.30	09.30 – 09.45 10.00 – 10.15	09.50 – 10.05 10.15 – 10.30	09.30 – 09.45 10.00 – 10.15	09.50 – 10.05 10.15 – 10.30
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми	09.00 – 09.50 10.05 – 10.15 10.30 – 10.40	09.00 – 09.30 09.45 – 10.00 10.15 – 10.40	09.00 – 09.50 10.05 – 10.15 10.30 – 10.40	09.00 – 09.30 09.45 – 10.00 10.15 – 10.40	09.00 – 09.50 10.05 – 10.15 10.30 – 10.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.40 – 10.50				
Прогулка (наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа по физическому развитию). Возвращение с прогулки	10.50 – 12.00				
Подготовка к обеду (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Обед	12.00 – 12.35				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00				
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.30				
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, чтение художественной литературы	15.30 – 16.20 16.50 – 17.00				
Подготовка к полднику (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Уплотненный полдник	16.20 – 16.50				
Игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00				



УТВЕРЖДАЮ

ИП Белоусова Н.А

09

2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
разновозрастная группа (средняя подгруппа с 4 до 5 лет)

Режимные процессы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на участке (в хорошую погоду), осмотр, индивидуальная работа, игровая деятельность детей	07.00 – 08.05 08.15 – 08.20				
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.15				
Подготовка к завтраку (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Завтрак	08.20 – 08.50				
Самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00				
Непосредственно образовательная деятельность	09.25 – 09.45 10.15 – 10.35	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.25 – 09.45 10.15 – 10.35	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.25 – 09.45 10.15 – 10.35
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми	09.00 – 09.25 09.45 – 10.15 10.35 – 10.40	09.20 – 10.40 09.50 – 10.40	09.00 – 09.25 09.45 – 10.15 10.35 – 10.40	09.20 – 10.40 09.50 – 10.40	09.00 – 09.25 09.45 – 10.15 10.35 – 10.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.40 – 10.50				
Прогулка (наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа по физическому развитию). Возвращение с прогулки	10.50 – 12.00				
Подготовка к обеду (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Обед	12.00 – 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00				
Постепенный подъем, гигиенические, закалывающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.30				
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, чтение художественной литературы	15.30 – 16.20				
Подготовка к полднику (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Уплотненный полдник	16.20 – 16.50				
Игры, труд, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00				



УТВЕРЖДАЮ

ИП Белоусова Н.А.

09

2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
разновозрастная группа (старшая подгруппа 5-6 лет)

Режимные процессы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на участке (в хорошую погоду), осмотр, индивидуальная работа, игровая, двигательная деятельность детей			07.00 – 08.05 08.15 – 08.20		
Утренняя гимнастика (в хорошую погоду на улице в облегченной одежде)			08.05– 08.15		
Подготовка к завтраку, завтрак			08.20 – 08.50		
Самостоятельная деятельность			08.50 – 09.00		
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.20 10.15 - 10.40	09.00 – 09.20 09.55 – 10.20	09.00 – 09.20 10.15 - 10.40	09.00 – 09.20 09.55 – 10.20	09.00 – 09.20 10.15 - 10.40
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми	09.20– 10.15	09.20 – 09.55 10.20 – 10.40	09.20– 10.15	09.20 – 09.55 10.20 – 10.40	09.20– 10.15
Подготовка ко второму завтраку (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Второй завтрак			10.40 – 10.50		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. раб. по физическому развитию) Возвращение с прогулки, игры			10.50 – 12.00		
Подготовка к обеду (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Обед			12.00 – 12.30		
Подготовка ко сну, дневной сон			12.30 – 15.00		
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна			15.00 – 15.30		
Непосредственно образовательная деятельность	15.30–15.55	-	-	15.30–15.55	-
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, чтение художественной литературы	15.55–16.30	15.30–16.30	15.30-16.30	15.55-16.30	15.55–16.30
Подготовка к полднику (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Уплотненный полдник			16.30 – 16.50		
Игры, труд, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой			16.50 – 19.00		



УТВЕРЖДАЮ

ИП Белоусова Н.А.

09 _____ 2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
группа с 1,6 до 3 лет

Режимные процессы	1,6-2	2-3
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00–08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	08.00 – 08.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.05-08.20	08.05 - 08.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30-08.50	08.30 - 08.50
Игры, совместно организованная деятельность	08.50-09.00	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность		
1-я подгруппа	09.00-09.08	09.40-09.48
2-я подгруппа	09.20-09.28	10.00-10.08
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместно организованная деятельность взрослого с детьми	09.08-10.20	09.00-09.40
	09.00-09.20	09.00-10.00
	09.28-10.20	09.48-10.20
Подготовка ко второму завтраку (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Второй завтрак	10.20-10.35	10.20–10.35
Прогулка (наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений)	10.35-11.40	10.35–11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00	11.40–12.00
Обед (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания).	12.00-12.30	12.00–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30–15.30
Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40	15.30–15.40
Непосредственно образовательная деятельность		
1-я подгруппа	15.40-15.50	17.00-17.10
2-я подгруппа	16.00-16.10	17.20-17.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместно организованная деятельность взрослого с детьми	15.40–16.00	15.40-16.20
	15.50–16.20	
	16.10–16.20	
Подготовка к полднику	16.20-16.30	16.20–16.30
Уплотненный полдник	16.30-16.50	16.30–16.50
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы	16.50-17.30	16.50-17.00
		17.00–17.20
		17.10-17.30
Игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30–19.00	17.30–19.00



УТВЕРЖДАЮ

ИП Белоусова Н.А.

2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
разновозрастная группа (3-6 лет)

вторая младшая подгруппа с 3 до 4 лет (1)
 средняя подгруппа с 4 до 5 лет (2)
 старшая подгруппа с 5 до 6 лет (3)

Режимные процессы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободная самостоятельная деятельность			07.00 – 08.05 08.15 – 08.20		
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.15				
Подготовка к завтраку (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Завтрак	08.20 – 08.50				
Самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00				
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.20 (3) 09.25 – 09.45 (2) 09.50 – 10.05 (1)	09.00 – 09.20 (3) 09.30 – 09.50 (2) 10.00 – 10.15 (1)	09.00 – 09.20 (3) 09.25 – 09.45 (2) 09.50 – 10.05 (1)	09.00 – 09.20 (3) 09.30 – 09.50 (2) 10.00 – 10.15 (1)	09.00 – 09.20 (3) 09.25 – 09.45 (2) 09.50 – 10.05 (1)
	10.15 – 10.30 (1) 10.15 – 10.35 (2) 10.15 – 10.40 (3)	09.00 – 09.25 (2) 09.30 – 09.45 (1) 09.55 – 10.20 (3)	10.15 – 10.30 (1) 10.15 – 10.35 (2) 10.15 – 10.40 (3)	09.00 – 09.25 (2) 09.30 – 09.45 (1) 09.55 – 10.20 (3)	10.15 – 10.30 (1) 10.15 – 10.35 (2) 10.15 – 10.40 (3)
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми	09.20–10.15 (3)	09.20–09.55 (3) 10.20–10.40 (3)	09.20–10.15 (3)	09.20–09.55 (3) 10.20–10.40 (3)	09.20–10.15 (3)
	09.00–09.25 (2) 09.45–10.15 (2) 10.35–10.40 (2)	09.20–10.40 (2) 09.50–10.40 (2)	09.00–09.25 (2) 09.45–10.15 (2) 10.35–10.40 (2)	09.20–10.40 (2) 09.50–10.40 (2)	09.00–09.25 (2) 09.45–10.15 (2) 10.35–10.40 (2)
	09.00–09.50 (1) 10.05–10.15 (1) 10.30–10.40 (1)	09.00–09.30 (1) 09.45–10.00 (1) 10.15–10.40 (1)	09.00–09.50 (1) 10.05–10.15 (1) 10.30–10.40 (1)	09.00–09.30 (1) 09.45–10.00 (1) 10.15–10.40 (1)	09.00–09.50 (1) 10.05–10.15 (1) 10.30–10.40 (1)
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.40 – 10.50				
Прогулка (наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа по физическому развитию). Возвращение с прогулки	10.50 – 12.00				
Подготовка к обеду (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Обед	12.00 – 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00				
Постепенный подъем, самостоятельная игровая деятельность	15.00 – 15.30				
Непосредственно образовательная деятельность	15.30 – 15.55 (3)	-	15.30 – 15.55 (3)	-	-
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, чтение художественной литературы	15.55–16.30	15.30–16.30	5.55–16.30	15.30–16.30	15.30–16.30
Подготовка к полднику (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Уплотненный полдник	16.30 – 16.50				
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00				



УТВЕРЖДАЮ

ИП Белоусова Н.А

09

2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ
холодный период года
разновозрастная группа (3-6 лет)

вторая младшая подгруппа с 3 до 4 лет (1)
 средняя подгруппа с 4 до 5 лет (2)
 старшая подгруппа с 5 до 6 лет (3)

Режимные процессы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободная самостоятельная деятельность	07.00 – 08.05 08.15 – 08.20				
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.15				
Подготовка к завтраку (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Завтрак	08.20 – 08.50				
Самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00				
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.20 (3) 09.25 – 09.45 (2) 09.50 – 10.05 (1)	09.00 – 09.20 (3) 09.30 – 09.50 (2) 10.00 – 10.15 (1)	09.00 – 09.20 (3) 09.25 – 09.45 (2) 09.50 – 10.05 (1)	09.00 – 09.20 (3) 09.30 – 09.50 (2) 10.00 – 10.15 (1)	09.00 – 09.20 (3) 09.25 – 09.45 (2) 09.50 – 10.05 (1)
	10.15 – 10.30 (1) 10.15 – 10.35 (2) 10.15 – 10.40 (3)	09.00 – 09.25 (2) 09.30 – 09.45 (1) 09.55 – 10.20 (3)	10.15 – 10.30 (1) 10.15 – 10.35 (2) 10.15 – 10.40 (3)	09.00 – 09.25 (2) 09.30 – 09.45 (1) 09.55 – 10.20 (3)	10.15 – 10.30 (1) 10.15 – 10.35 (2) 10.15 – 10.40 (3)
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми	09.20–10.15 (3)	09.20–09.55 (3) 10.20–10.40 (3)	09.20–10.15 (3)	09.20–09.55 (3) 10.20–10.40 (3)	09.20–10.15 (3)
	09.00–09.25 (2) 09.45–10.15 (2) 10.35–10.40 (2)	09.20–10.40 (2) 09.50–10.40 (2)	09.00–09.25 (2) 09.45–10.15 (2) 10.35–10.40 (2)	09.20–10.40 (2) 09.50–10.40 (2)	09.00–09.25 (2) 09.45–10.15 (2) 10.35–10.40 (2)
	09.00–09.50 (1) 10.05–10.15 (1) 10.30–10.40 (1)	09.00–09.30 (1) 09.45–10.00 (1) 10.15–10.40 (1)	09.00–09.50 (1) 10.05–10.15 (1) 10.30–10.40 (1)	09.00–09.30 (1) 09.45–10.00 (1) 10.15–10.40 (1)	09.00–09.50 (1) 10.05–10.15 (1) 10.30–10.40 (1)
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.40 – 10.50				
Прогулка (наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа по физическому развитию). Возвращение с прогулки	10.50 – 12.00				
Подготовка к обеду (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Обед	12.00 – 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00				
Постепенный подъем, самостоятельная игровая деятельность	15.00 – 15.30				
Непосредственно образовательная деятельность	15.30 – 15.55 (3)	-	15.30 – 15.55 (3)	-	-
Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность взрослого с детьми, чтение художественной литературы	15.55–16.30	15.30–16.30	5.55–16.30	15.30–16.30	15.30–16.30
Подготовка к полднику (привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания). Уплотненный полдник	16.30 – 16.50				
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00				