|  |  |
| --- | --- |
| **Рекомендации родителям по адаптации ребенка к детскому саду.** | |
| Родители, отдавая сына или дочь в дошкольное учреждение, часто сталкиваются с трудностями. Рассмотрим типичные ошибки и способы их предотвращения.  В первую очередь, это **неготовность родителей к негативной реакции ребенка на дошкольное учреждение.** Родители бывают напуганы плаксивостью ребенка, растерянны, ведь дома он охотно соглашался идти в детский сад. Надо помнить, что для малыша – это первый опыт, он не мог заранее представить себе полную картину, что плаксивость – нормальное состояние дошкольника в период адаптации к детскому саду. При терпеливом отношении взрослых она может пройти сама собой.   Частой ошибкой родителей является **обвинение и наказание ребенка за слезы.** Это невыход из ситуации. От старших требуются только терпение и помощь. Все, что нужно малышу, – это адаптироваться к новым условиям**.     В первое время, когда ребенок только начинает ходить в детский сад, не стоит также планировать важных дел, лучше отложить выход на работу. Родители должны знать, что сын или дочь могут привыкать к садику 2–3 месяца.** | |
| http://otvet.imgsmail.ru/download/206550943_d908c6f7a422cbc190fda5612f9692bf_800.jpg | Еще одна ошибка родителей – **пребывание в состоянии обеспокоенности, тревожности.**Они заботятся об общественном мнении, испытывают внутренний дискомфорт, волнуются, что недостаточно хороши в роли "мамы" и "папы". Прежде всего им нужно успокоиться. Дети моментально чувствуют, когда родители волнуются, это состояние передается им. |
| Родителям очень важно понимать, что ребенок проходит адаптацию к новым условиям жизни. Стоит избегать разговоров о слезах малыша с другими членами семьи в его присутствии. Кажется, что сын или дочь еще очень маленькие и не понимают взрослых разговоров. Но дети на тонком душевном уровне чувствуют обеспокоенность мамы, и это еще больше усиливает детскую тревогу. | |
| **Воспитатели детского сада это главные помощники в этот непростой для семьи период.** | |
| https://image.jimcdn.com/app/cms/image/transf/none/path/s8762a432fbaa73c5/image/i32f8e6dbd4c3e951/version/1475071197/image.png | |
| **Основные правила поведения взрослых в период,**  **когда ребенок начал посещать детский сад.** | |
| 1. Убедитесь в том, что детский сад необходим для вашей семьи именно в ближайшее время, поскольку колебания родителей передаются детям.  2. Необходимо приблизить режим дня в домашних условиях к режиму детского сада.  3. Приучать детей есть разнообразные блюда, ежедневно употреблять супы, каши, придерживаться меню детского сада.  4. Необходимо формировать у ребенка навыки самостоятельности.  5. Отправлять ребенка в детский сад необходимо только при условии, что он здоров, т.к. различные заболевания осложняют адаптацию ребенка. | |
| http://ds9.krsl.gov.spb.ru/vspom_kartinki/1303539184_e0cd48a1625a_copy.png | 6. Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми. Посещайте детские парки, площадки, берите с собой в гости. Наблюдайте, как он себя ведет: легко находит общий язык с окружающими, хочет общаться или, наоборот, замкнут, застенчив, робок, конфликтен в общении. |
| 7. Готовьте ребенка к временным разлукам с близкими людьми, внушайте ему, что он уже большой и должен обязательно ходить в детский сад.  8. Приводить ребенка вначале желательно на 1-2 часа в течение недели или двух.  9. Перед тем как идти в детский сад, не следует кормить ребенка; нет ничего страшного в том, что ребенок подождет с приемом пищи.  10. Пройти вместе с ребенком в группу и оставаться там в течение некоторого времени, чтобы ребенок мог найти себе занятие по  интересам. | |
| 11. Во время прощания всегда демонстрировать хорошее настроение, чувствовать себя уверенно, общаться с ребенком только доброжелательным тоном и обязательно уточнить, когда заберут его домой. | |
| https://skazkads-kotel.edumsko.ru/uploads/3000/2166/section/142548/mi-mama1.jpg | 12. Необходимо продумать ритуалы прощания. Они могут быть разные:  поцеловать ребёнка, прочитать стихотворение, помахать рукой и т.д.  13. Ребенок может принести из дома фотографию близких людей, свою любимую игрушку, что также придаст ему уверенность. Обеспечивает психологический комфорт. |
| 14. После детского сада малыша нужно похвалить за проведенный день: «Молодец! Ты хорошо ведешь себя, я горжусь тобой», продемонстрировать свою любовь и заботу. | |